

「健康経営®」の推進において コンサルティングサービスを利用するメリット

株式会社オクタウェル

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

1. 健康経営を始めるにあたっての課題

「健康経営」とは、次のように定義されています。「従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価値向上につながると期待されます。」(経済産業省HPより抜粋)

「健康経営」の定義を理解し、いざ健康経営を推進していこうと考えた際に「何から始めたらいいのか?」「担当者一人で大丈夫か?」などが最初に出てくる問題としてよくあります。また「他社はどのように進めているのか」「健康課題が分からない」「従業員に負担がかかるのではないのか?」などの懸念や、運営の段階では健康経営に関わる作業に時間を割けない、人手が足りない、といったお悩みが上げられます。

これらの課題の解決方法として、「健康経営コンサルタント」や「健康経営支援サービス」などの専門サービスの利用が有効となります。

2. 法人の健康経営を支える関連サービス

次項図1「健康経営を支える関連サービス(参考資料:健康・医療新産業協議会 第7回健康投資WG)」にもあるように、法人が効率的に、そして確実に健康経営を推進する目的で活用できる様々なサービスが存在します。

そのサービス分野は多岐にわたりますが、健康経営全体の企画・運営をサポートするサービスとして「全体戦略策定・専門的フォロー」を行う「健康経営コンサルティング」があります(図1左上矢印の部分)。

コンサルティング以外にも、自社の取り組みを組み立てる時、必要に応じて外部提供のサービスを活用することで、よりスムーズに取り組みを進めていくことが可能となります。

(株)オクタウェル(当社)では、健康経営コンサルティングのほか、健康経営を推進するうえでの様々なサービスを提供しています。

3. 健康経営コンサルティングを利用するメリット

健康経営コンサルティングを活用する最大のメリットは、法人担当者が健康経営推進を通じて、知見の高い専門家からのサポートを必要な時に受けられることです。専門家からの支援により、効率よく且つ質の高い取り組みを進めていくことが出来ます。

健康経営は「一度やったら終わり」ではなく、企業文化として根付くように継続していくことが重要で、継続のための土台作りが必要となります。初年度にしっかりと基礎を作ることで、経年でスムーズに進めていくことが出来ます。

4. 健康経営コンサルティングの具体的なサポート内容

健康経営に関わる業務のサポート(担当者の業務負担の軽減)、健康経営優良法人認定の取得に向けた支援などが主な内容です。

当社の支援サービスの内容を参考に具体的な支援内容について解説していきます。

健康経営を進めていく中では、まず一番はじめに「自社の健康課題の把握」を行います。現状の取り組みを把握し、健康課題を見つけていきます。専門家目線で全体を把握した後、計画を設定し、タスク管理をしながら担当者と一緒に進めていきます。また、進めていく中で計画の見直しを行い、最終的には評価をします。そのほか、「健康経営優良法人認定」の申請書を添削し、認定取得に向けての準備などを行います。

当社サービスの場合は、健康経営優良法人認定の評価項目「ヘルスリテラシーの向上」に該当する健康情報コンテンツを月1回発行、各種文書テンプレートなどをご用意しております。

株式会社オクタウェルは、筑波銀行と連携し、地域企業の健康経営を支援するサービスを提供しています。ご関心のある方は、お取引のある筑波銀行営業店にお声かけ下さい。

コンサルティング利用を検討されている際によくいただくご質問



Q. 従業員も少なく、人手も足りない、今から始める必要ある？

A. 管理が行き届く小規模な時点で取り組みを始めていくことはおすすめです。コンサルティングサービスを活用することで、担当者の負担軽減ともなります。

Q. 「健康経営優良法人認定」の認定要件などが難しそうで、自社に出来るか不安

A. コンサルティングサービスでは、まず認定要件の評価項目に沿って現状について把握します。全体を客観的に見ていくと、すでに取り組みが出来ていることなども多いです。そしてその中から課題を抽出し、負担なく出来ることから優先度を考え、計画設定を行っていきます。

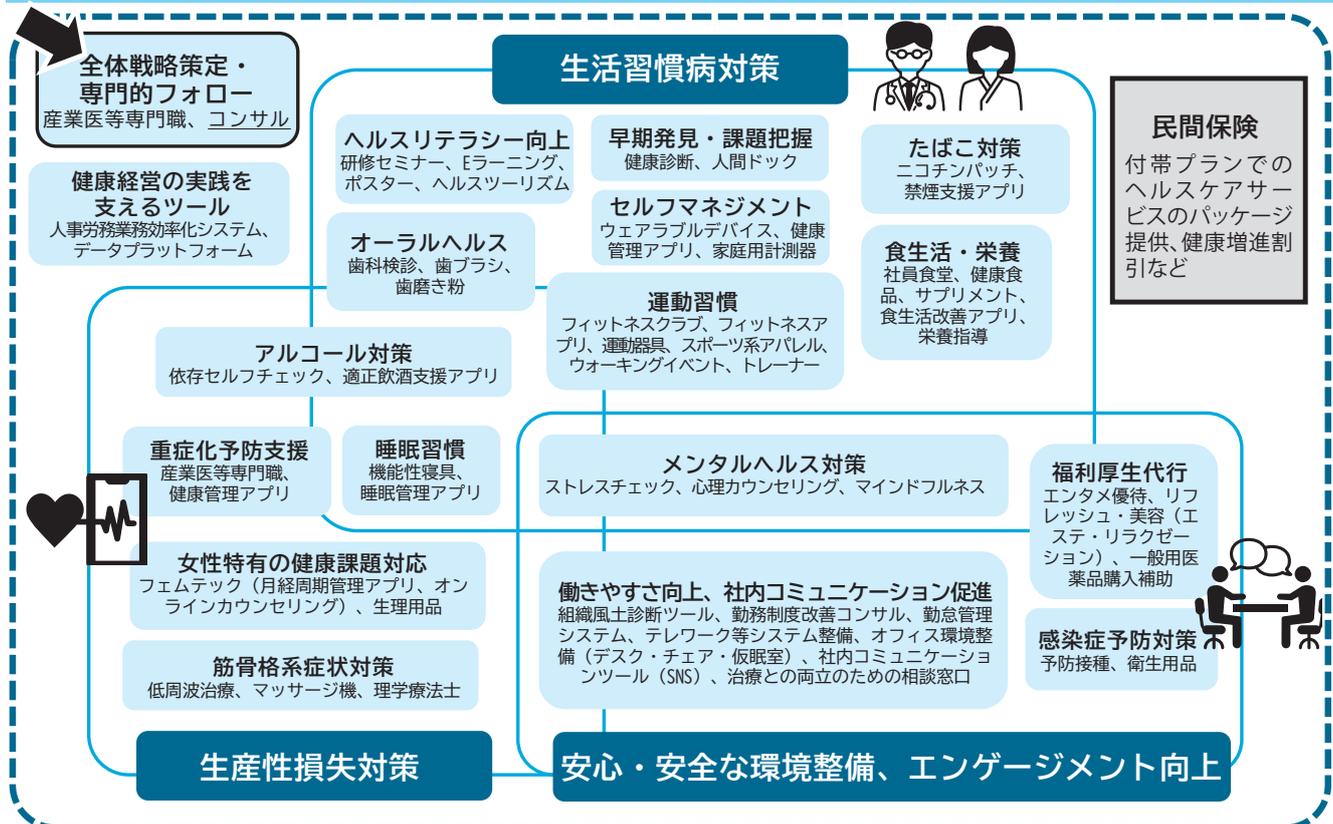
Q. どんなサービスを利用したらよいか分からない

A. 各社様々なプランや料金設定があるため、より自社の進め方にあったプランを選びましょう。当社の場合は、広く全体をサポートするプランや、ライトなプランなど企業様の状況に応じて選択いただけるようなプランをご用意しています。

図1. 健康経営を支える関連サービス

健康経営を支える産業の創出：関連サービスの分類イメージ

- 健康経営の普及拡大に伴い、様々な産業の活性化にもつながっている。
- 各企業が健康経営に取り組む上で、自社の課題解決に資する適切なサポートを選択できるよう、関連サービスの更なる育成が重要。



※上記サービスは一例

参考資料：健康・医療新産業協議会 第7回健康投資WG